



هفته نامه مدیریت حوادث

۲۵ قوس الی ۳۰ قوس ۱۴۰۲

شماره سی و نهم



توزیع نزدیک به ۱۰ میلیون افغانی پول نقد و البسه زمستانی
برای ۶۶۲ خانواده متضرر و عودت کننده در پروان

ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت پروان، با پشتیبانی مالی دفتر سازمان بین‌المللی مهاجرت (IOM)، برای ۶۶۲ خانواده متضرر ناشی از سیلاب های سال روان و عودت کنندگان اخراج اجباری از کشور های پاکستان و ایران در قریه جات مختلف آن ولایت، پول نقد و البسه زمستانی توزیع کرد...

ادامه در صفحه ۲

په خوست ولایت کې ۱۰۷۹ کسانو ته د کار په بدل
کې د نغدو پیسو د وېش لړۍ پیل شوه



د UN-Habitat موسسې د خوست ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږي، د یاد ولایت په تنۍ ولسوالۍ کې ۱۰۷۹ کسانو ته چې د سېلابونو له امله د ویاړ، د اوبو ذخېرو کولو ډنډونو او سربندونو...

ادامه در صفحه ۲

۱۱۲۷ زیاتنکو، راستنېدونکو، بېخایه شویو او بېوزلو کورنیو سره
په کونړ ولایت کې نغدی او غیرخوراکی مرستې ترسره شوي



د کډوالۍ نړۍ وال سازمان د کونړ ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږي او همکاري، د یاد ولایت اړوند ۱۱۲۷ د زیاتنکو، راستنېدونکو، بېخایه شویو او بېوزلو کورنیو ته له سروې وروسته نغدي...

ادامه در صفحه ۲

توزیع مواد غذایی برای ۷۵۴ خانواده آسیب پذیر
و بی بضاعت در بدخشان



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بدخشان، برای ۷۵۴ خانواده آسیب پذیر و بی بضاعت در مرکز و ولسوالی کشم آن ولایت، مواد غذایی مساعدت کرد...

ادامه در صفحه ۳



توزیع نزدیک به ۱۰ میلیون افغانی پول نقد و البسه زمستانی برای ۶۶۲ خانواده متضرر و عودت کننده در پروان

ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت پروان، با پشتیبانی مالی دفتر سازمان بین‌المللی مهاجرت (IOM)، برای ۶۶۲ خانواده متضرر ناشی از سیلاب های سال روان و عودت کنندگان اخراج اجباری از کشورهای پاکستان و ایران در قریه جات مختلف آن ولایت، پول نقد و البسه زمستانی توزیع کرد. در این پروسه برای هر خانواده، مبلغ ۱۴۸۰۰ افغانی پول نقد، سه تخته کمپل و یک بسته البسه زمستانی مساعدت گردید.



په خوست ولایت کې ۱۰۷۹ کسانو ته د کار په بدل کې د نغدو پیسو د وېش لړۍ پیل شوه



د UN-Habitat موسسې د خوست ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت په تنۍ ولسوالۍ کې ۱۰۷۹ کسانو ته چې د سېلابونو له امله د ویالو، د اوبو ذخېرو کولو ډنډونو او سربندونو کار ترسره کولو په بدل کې د نغدو پیسو د وېش لړۍ پیل کړه. د نغدو پیسو وېش په لړۍ کې نن ورځ ۱۱۱ کسانو ته فی کس ۹۹۰۰ افغانۍ ووېشل شوې.

۱۱۲۷ زیانمنو، راستنېدونکو، بېخایه شویو او بېوزلو کورنیو سره په کونړ ولایت کې نغدې او غیرخوراکي مرستې ترسره شوې

د کډوالۍ نړۍ وال سازمان د کونړ ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ او همکاري، د یاد ولایت اړوند ۱۱۲۷ د زیانمنو، راستنېدونکو، بېخایه شویو او بېوزلو کورنیو ته له سروې وروسته نغدي او غیرخوراکي مرستې ووېشلې. په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته ۳ تخته کمپل، د ماشومانو البسې ۱ کپټ او ۱۳۶۵۰ افغانۍ ووېشل شوې.



توزیع مواد غذایی برای ۷۵۴ خانواده آسیب پذیر و بی بضاعت در بدخشان



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بدخشان، برای ۷۵۴ خانواده آسیب پذیر و بی بضاعت در مرکز و ولسوالی کشم آن ولایت، مواد غذایی مساعدت کرد. در این روند برای هر خانواده، ۵۰ کیلو آرد توزیع شد.

۳ زیانمنو کورنیو ته په ننگرهار ولایت غیرخوراکی مرستې ووېشل شوې

د کډوالۍ نړۍ وال سازمان د ننگرهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت په خوگیانی ولسوالۍ کې ۳ زیانمنو کورنیو ته له سروې وروسته غیرخوراکی مرستې ووېشلې. په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته ۳ تختې کمپلې، د پخلنځی توکی، سولری خراغونه، ۱ تخته سطرنجی او د کور جوړولو توکی ووېشل شول.



توزیع پول نقد برای ۲۲۳ خانواده متضرر و بی بضاعت در سمنگان



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت سمنگان، با حمایت مالی دفتر آقا خان برای اسکان (AKAH)، ۲۲۳ خانواده متضرر و بی بضاعت در ولسوالی فیروز نخچیر آن ولایت را تحت پوشش مساعدت های نقدی قرار داد. در این روند برای هر خانواده، مبلغ ۱۲۳۰۸ افغانی پول نقد توزیع شد.

توزیع مساعدت غذایی برای ۱۲۲۳ خانواده متضرر، بی بضاعت و ورثه شهدا در تخار



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت تخار، ۱۲۲۳ خانواده متضرر ناشی از خشکسالی، بی بضاعت و ورثه شهدا در آن ولایت را تحت پوشش کمک های غذایی قرار داد. در این مساعدت برای هر خانواده، مقدار ۱۰۰ کیلو آرد توزیع شد.

په هرات ولایت کې ۶۰ زیامنو کورنیو ته نغدی مرستې ووبشل شوې

د DRC موسسې د هرات ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت انجیل ولسوالۍ اړوند ۶۰ کورنیو ته چې کورونه یې د زلزلې له امله وېجاړ شوي وو، له سروې وروسته نغدی مرستې ووبشلې. په دغو مرستو کې له یادې جملې ۳۰ کورنیو ته ۸۲۱۴۰ افغانۍ هرې کورنۍ ته او ۳۰ نورو کورنیو ته ۶۷۷۶۰ افغانۍ هرې کورنۍ ته ووبشل شوې.



توزیع مساعدت غیر غذایی برای ۱۵۰۰ خانواده متضرر و بی بضاعت در لوگر



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت لوگر، تحت حمایت مالی بنیاد خیریه امه (۱۵۰۰)، Ummah)، خانواده متضرر و بی بضاعت در مرکز و ولسوالی های آن ولایت را تحت پوشش کمک های غیر غذایی قرار داد.

در این پروسه برای هر خانواده، ۳ تخته کمپل و ۱۰ قلم البسه زمستانی زنانه، مردانه و طفلانه توزیع شد.

۲۰۵ کسانو په میدان وردگ ولایت کې د کار په بدل کې نغدی پیسې ترلاسه کړې



د پاملرنې موسسې د میدان وردگ ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت په جلرېز ولسوالۍ کې ۲۰۵ کسانو ته هغو د لارو جوړولو او کاریزونو د پاکولو په بدل کې چې د وروستیو سېلابونو له امله ویجاړ شوی وو، نغدی پیسې ووېشلې. د نغدو پیسو وېش په دې لړۍ کې هر کس ته د ۱۷ ورځو کار په بدل کې ۶۷۲۰ افغانۍ ووېشل شوې.

په بادغیس ولایت کې ۳۶۰ اړمنو کورنیو سره نغدی مرستې ترسره شوې

د بشري مرستو همغږی موسسې د بادغیس ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت جوند ولسوالۍ اړوند ۳۶۰ اړمنو کورنیو ته له سروې وروسته نغدی مرستې ووېشلې. په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته د ۱۳۸۹۶ افغانۍ ووېشل شوې.



۲۰۰ راستنېدونکو کډوالو کورنیو ته په ننګرهار ولایت کې خوراکي مرستې ووېشل شوې



د افغان ماشومانو لپاره د جرمنی مرستې د موسسې د ننګرهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، په یاد ولایت کې ۲۰۰ راستنېدونکو کډوالو کورنیو ته خوراکي مرستې ووېشلې. په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته ۵۰ کیلو اوږه، ۱۰ لیتره غوړی، ۷ کیلو بوره، نیم کیلو چای او ۱۰ کیلو وریجې ووېشل شوې.

۴۷۵ زیانمنو کورنیو سره نغدی او غیرخوراکی مرستې ترسره شوې

د کډوالۍ نړۍ وال سازمان د لغمان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد مرکز مهترلام ښار اړوند ۴۷۵ کورنیو ته چې کورونه یې د طبیعي او غیرطبیعي پېښو له امله زیانمن شوي و، له سروې وروسته نغدی او غیرخوراکی مرستې ووېشلې. په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۳۸۰۰ افغانۍ او ۳ تختې کمپلې ووېشل شوې.



توزیع مساعدت نقدی برای ۴۰ خانواده آسیب پذیر و بی بضاعت در تخار



ریاست آمادګی مبارزه با حوادث ولایت تخار، با پشتیبانی مالی مؤسسه (ODSAD)، برای ۴۰ خانواده آسیب پذیر از حوادث طبیعی و بی بضاعت در ولسوالی نمک آب ولایت تخار، پول نقد مساعدت کرد. در این پروسه برای هر خانواده، مبلغ ۹۷۱۰ افغانی توزیع شد.

۱ میلیون ۹۲۷ زره او ۵۰۰ افغانۍ ۱۲۵ ټپوزلو او ټې سرپرسته کورنیو ته په ننگرهار ولایت کې ووېشل شوې

د ملګرو ملتونو د ښځو موسسې د ننگرهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت اړوند ۱۲۵ ټپوزلو او ټې سرپرسته کورنیو ته له سروې وروسته ۱ میلیون ۹۲۷ زره او ۵۰۰ افغانۍ ووېشلې. په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۵۴۲۰ افغانۍ ووېشل شوې.



توزیع پول نقد برای ۳۰۸ خانواده متضرر و بی بضاعت در هرات



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت هرات، با حمایت مالی مؤسسه (DRC)، برای ۳۰۸ خانواده متضرر ناشی از زلزله و خشکسالی، یتیمان، زنان بیوه و معلولین در ولسوالی انجیل آن ولایت، پول نقد مساعدت کرد.

در این روند برای هر خانواده، مبلغ ۲۰۰ دالر امریکایی، معادل به ۱۳۶۳۰ افغانی توزیع گردید.

۱ میلیون ۸۵۹ زره او ۶۰۰ افغانی ۴۰ کورنیو ته په ننگرهار ولایت کې ووېشل شوې

د DRC موسسې د ننگرهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت اړوند ۴۰ زیانمنو کورنیو ته د کورونو جوړولو په موخه له سروې وروسته نغدی مرستې ووېشلې.

په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته له ۴۰۴۰۰ نه تر ۵۲۰۰۰ افغانۍ ووېشل شوې.



توزیع مساعدت غذایی و غیر غذایی برای ۴۰۰ خانواده متضرر و عودت کننده در بامیان



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بامیان، ۴۰۰ خانواده متضرر و آسیب پذیر از سرمای زمستان و عودت کننده از کشور های ایران و پاکستان در ولسوالی های پنجاب و ورس آن ولایت را تحت پوشش کمک های غذایی و غیر غذایی قرار داد.

در این پروسه برای هر خانواده، ۵۰ کیلو آرد، یک بسته البسه زمستانی طفلانه، یک بسته کیت صحتی، ۲۰ کلچه صابون دست شویی، ۲ تخته کمپل، ۲ عدد بشکه آب و ۵۰ بسته تابلیت تصفیه کننده آب توزیع شد.

۴۴ زیانمنو کورنیو، د شهیدانو ورثه او معلولینو سره په میدان وردگ ولایت کې خوراکي او غیرخوراکي مرستې ترسره شوې

د میدان وردگ ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست، د یاد ولایت اړوند ۴۴ زیانمنو کورنیو، د شهیدانو ورثه او معلولینو ته له سروې وروسته خوراکي او غیرخوراکي مرستې ووبښلې.

په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته ۵۰ کیلو اوره، ۱ کارتن بسکېټ، ۱ کارتن مگي آش، ۵ کیلو مایع گاز، ۲ تختې کمپلې، د البسې ۱ کپټ، ۱۰ کلچې د لاس منځلو صابن او ۶ کارتن چپس ووبښل شول.



توزیع پول نقد برای ۴۰۰ خانواده متضرر و آسیب پذیر در بادغیس



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بادغیس، تحت حمایت مالی مؤسسه OCHR، برای ۴۰۰ خانواده متضرر و آسیب پذیر در ولسوالی بالا مرغاب آن ولایت، پول نقد مساعدت کرد. در این پروسه برای هر خانواده، مبلغ ۲۰۰ دالر امریکایی، معادل به ۱۳۹۳۱ افغانی توزیع شد.

۲۰۰ ټولنه او بې سرپرسته کډوالو کورنیو ۱ میلیون او ۹۶۰ زره افغانۍ په ننگرهار ولایت کې ترلاسه کړې

د اکتید موسسې د ننگرهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، په یاد ولایت کې ۲۰۰ ټولنه او بې سرپرسته کډوالو کورنیو ته له سروې وروسته ۱ میلیون او ۹۶۰ زره افغانۍ ووبښلې. په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته ۹۸۰۰ افغانۍ ووبښل شوې.



توزیع مساعدت نقدی برای ۲۰۰ خانواده متضرر و بی بضاعت در فاریاب



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت فاریاب، با پشتیبانی مالی دفتر مؤسسه ورلد ویژن، ۲۰۰ خانواده متضرر ناشی از حوادث طبیعی و بی بضاعت در قریه جات مختلف ولسوالی خواجه سبزپوش آن ولایت را تحت پوشش مساعدت های نقدی قرار داد. در این روند برای هر خانواده، مبلغ ۶۳ دالر امریکایی، معادل به ۴۳۷۰ افغانی پول نقد توزیع شد.

په کندهار ولایت کې ۵ زیانمنو کورنیو خوراکی او غیرخوراکی مرستې ترلاسه کړې

د کندهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست، د یاد ولایت مرکز او بېلابېلو ولسوالیو اړوند ۵ کورنیو ته چې د اورلگېدنې له امله زیانمنې شوی وې، له سروې وروسته خوراکی او غیرخوراکی مرستې ووپېشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۵۰ کیلو غنم، ۲۵ کیلو وریجې، ۱۰ کیلو ماش، ۱ کارتن مکی آش، ۱ کارتن پنبه، ۱ د اوبو سطل او یو شمېر نور توکی ووپېشل شول.



توزیع مساعدت غذایی برای ۴۳۰ خانواده آسیب پذیر و نیازمند در کندز



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت کندز در هماهنگی با دفتر مؤسسه خیریه کته خیل، برای ۴۳۰ خانواده آسیب پذیر و نیازمند که شامل زنان بیوه، اطفال یتیم، معلولین و افراد کهن سال میباشند، مواد غذایی مساعدت گردید.

در این پروسه برای هر خانواده، ۵۰ کیلو آرد، ۱۰ لیتر روغن کنج و وطنی، ۵ کیلو لوبیا، ۴ کیلو بوره، یک کیلو چای خشک و ۵۰۰ افغانی پول نقد توزیع شد.

په میدان وردگ ولایت کې ۲۵۵ کورنیو د کار په بدل کې نغدی پیسې ترلاسه کړې

د پاملرنې موسسې د میدان وردگ ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت په نرخ ولسوالۍ کې ۲۵۵ کورنیو ته د هغو لارو او کاریزونو د پاکولو په بدل کې چې د وروستیو سېلابونو له امله ویجاړ شوی و، نغدی پیسې ووېشلې. د نغدو پیسو وېش په دې لړۍ کې هرې کورنۍ ته ۶۷۲۰ افغانۍ ووېشل شوې.



توزیع نزدیک به ۷ میلیون افغانی پول نقد برای ۵۰۰ خانواده آسیب پذیر و بی بضاعت در بدخشان



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بدخشان، با پشتیبانی مالی مؤسسه میشن ایست، برای ۵۰۰ خانواده آسیب پذیر از حوادث طبیعی و فقرا در قریه جات مختلف ولسوالی ارغنجخواه آن ولایت، پول نقد کمک کرد. در این مساعدت برای هر خانواده، مبلغ ۱۳,۹۹۲ افغانی توزیع شد.

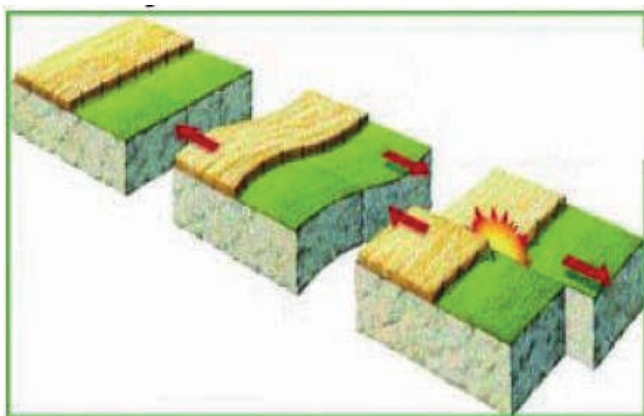


انجنیر سید سروالدین سیفی
کارشناس زلزله
وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث

ماهیت زلزله اقدامات قبل، حین و بعد از وقوع آن

قسمت دوم

علل



بیشتر زلزله ها ناشی از لغزش ناگهانی در مسیر یک گسل زمینی است. لغزش گسلها، ناشی از حرکت صفحات تکتونیک زمین می باشد. این مفهوم را نظریه حرکت ارتجاعی و یا الاستیک میگویند. صفحات تکتونیک بسیار آهسته حرکت میکنند، و روی یک لایه ضعیف تر صخره ای شناورند.

هنگامی که صفحات به هم برخورد می کنند و یا در کنار هم میلغزند، فشار در درون پوسته صخره ای، ایجاد میشود. زلزله هنگامی رخ می دهد که فشار درون پوسته (به آهستگی و در طول صدها سال افزایش یابد و در نهایت) از مقاومت صخره ها فزون تر میگردد. به علاوه زلزله در نتیجه فعالیت های انسان همچون برگردن ذخایر نیز رخ می دهد که باعث افزایش فشار در درون پوسته زمین میگردد.

نظریه حرکت ارتجاعی

در سال ۱۹۱۱ یک زلزله شناس آمریکایی اثرات زلزله ۱۹۰۶ کالیفرنیا را بررسی کرد و نظریه حرکت ارتجاعی و الاستیک را ارائه داد تا بتواند ایجاد برخی از زلزله هایی که اکنون دانشمندان میدانند در مناطق تکتونیک و اغلب نزدیک لبه های صفحه رخ میدهد، را توجیه نماید. این نظریه بیان میدارد که در هنگام زلزله، صخره ها زیر فشار ناگهان میشکنند، و یک شکستگی در طول گسل ایجاد میکنند. هنگامی که یک گسل میلغزد، حرکت ایجاد شده در پوسته سخت و صخره های ایجاد ارتعاش مینماید. این لغزش نیروی کششی منطقه را به محیط صخره های اطراف منتشر می نماید. تغییرات ایجاد شده در نیروهای کششی باعث پس لرزه می شود (زلزله های کوچکی که پس از زلزله اولیه رخ می دهد) که از لغزشهای گسل اصلی یا گسلهای کنار آن در منطقه تحت فشار ایجاد می شود. لغزش از کانون آغاز می شود و در طول صفحه گسل حرکت میکند، امواج را در طول سطح شکاف به اطراف منتشر میکند. در هر طرف گسل، صخره ها به جهات مختلف منحرف میشوند. شکاف گسل در طول گسل و به شکل نامنظمی پیش میرود، این ایست های ناگهانی حرکات شکاف، به ارتعاش منجر میشود که به شکل امواج زمین لرزه منتشر می گردد. پس از زلزله، نیروی کششی دوباره شروع به جمع شدن می کند تا اندازه آن بیش از نیروهای نگهدارنده صخره ها شود و در این هنگام دوباره گسل حرکت میکند و زلزله دیگری به وقوع میبویند.

فعالیت های انسان

شکاف گسل تنها علت زلزله نیست؛ فعالیتهای انسان نیز می تواند بطور مستقیم یا غیرمستقیم باعث زلزله های بزرگ شود. تزریق مایع به جاههای عمیق برای دفع زباله ها، برگردن ذخایر با آب و انفجار ناشی از آزمایشهای زیرزمینی میتواند بطور محدود ایجاد زمین لرزه نماید. این فعالیتهای نیروی کششی درون صخره های نزدیک محل فعالیت را افزایش میدهد و صخره ها شروع به لغزش میکنند و به راحتی در طول گسل هایی که از پیش وجود داشته اند، حرکت میکنند. با وجود اینکه زلزله ناشی از فعالیتهای انسان، می تواند خطرناک باشد اما اطلاعات مفیدی را نیز فراهم میآورد. بیش از معاهده منع آزمایشهای هسته ای، دانشمندان می توانستند زمان پیشرفت و رسیدن موج P را از یک زلزله شناخته شده ناشی از انفجار و ناشی از آزمایشات هسته ای زیرزمینی تشخیص دهند. دانشمندان از این اطلاعات برای مطالعه امواج زمین لرزه و شناخت بهتر ساختمان درونی کره زمین استفاده کردند. دانشمندان دریافتند که با بالارفتن سطح آب در یک مخزن، فشار آب در خلاها و منافذ درون صخره نیز در طول گسل منطقه بالا میرود، که خود میتواند باعث لغزیدن صخره ها و ایجاد زلزله بشود. اولین مدرک در مورد زلزله ناشی از مخزن در سال ۱۹۳۵ از برگردن دریاچه مید پشت بند هوور در سواحل نوادا در ایالت آریزونا بدست آمد. بیش از ساخت بند، به ندرت در آن منطقه زلزله روی میداد، اما لرزه نگارها در بین سالهای ۱۹۳۶ و ۱۹۴۶ توانستند حد اقل ۶۰۰ زمین لرزه با کانون سطحی ثبت کنند. هرچند بیشتر ذخای، نتوانستند ایجاد زلزله نمایند.

پراگندگی

زلزله شناسان وقوع و محل بیشتر زمین لرزه های قرن بیستم را ثبت نموده و زمین لرزه های طبیعی را بطور کلی به دو دسته تقسیم کرده اند: بین صفحه ای و درون صفحه ای. زلزله های بین صفحه ای شایع ترین زلزله ها هستند که ابتدا در طول لبه های صفحه رخ می دهند. زلزله های درون صفحه ای زمانی رخ می دهد که پوسته درون یک صفحه می شکند. هر دو نوع زلزله ممکن است ناشی از نیروهای تکتونیک و یا آتشفشانی باشند.

زلزله های تکتونیک

زلزله های تکتونیک ناشی از آزاد شدن ناگهانی انرژی **پیچیده** در درون صخره های یک گسل هستند. انرژی آزاد شده از نیروی کششی صخره ها که در اثر حرکت آنها در درون زمین است آغاز میشود که به آن تغییر شکل تکتونیک میگویند. این اثر شبیه پاره شدن ناگهانی و برگشت یک کش کشیده شده است.

توصیه های محافظتی در هنگام وقوع زلزله

- هنگام زلزله زیر میز و یا دروازه پناه بگیرید.
- هیچ وقت نزدیک الماری لباس، کتاب و گروپ ها نشوید.
- اگر میز در کنار تان نبود به صورت چهار دست و پا حرکت کرده و در کنار یک دیوار پناه بگیرید.