

هفته نامه مدیریت حوادث

۳۰ جدی الی ۵ دلو ۱۴۰۲

شماره چهل و چهارم



مسوول بخش دوم امور خاور میانه وزارت امور خارجه کشور جاپان؛ جاپان مبلغ ۳۶ میلیون دالر امریکایی را در بخش های مختلف به افغانستان کمک خواهد نمود

محترم الحاج ملا محمد عباس آخند، وزیر دولت در مور رسیدگی به حوادث، با ریوچی فونتسو، مسوول بخش دوم خاور میانه وزارت امور خارجه جاپان دیدار و روی برنامه ها و پروژه های مشترک آن در افغانستان بحث و تبادل نظر کردند...

ادامه در صفحه ۲

۴۴۶ مستحقو او اړمنو کورنیو په بغلان ولایت کې نغدي او خوراکي مرستې ترلاسه کړي



د AKAH موسسې د بغلان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږي، د یاد ولایت اړوند ۴۴۶ مستحقو او اړمنو کورنیو ته له سروې وروسته نغدي او خوراکي مرستې ووېشلې...

ادامه در صفحه ۳

۳۱ میلیونه ۸۷۵ زره او ۴۰۰ افغانۍ ۸۳۴ زلزله خپلو کورنیو ته په خوست ولایت کې ووېشل شوي



د IOM موسسې د خوست ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږي، د یاد ولایت سپرې ولسوالۍ اړوند ۸۳۴ کورنیو ته چې د تېرې زلزلې له امله زیانمنې شوي وې، له سروې وروسته د کورونو جوړولو په موخه ۳۱ میلیونه ۸۷۵ زره او ۴۰۰ افغانۍ ووېشلې...

ادامه در صفحه ۳

توزیع دور دوم مساعدت نقدی برای ۱۹۳۰ خانواده آسیب پذیر و بی بضاعت در بامیان



مؤسسه خدمات اجتماعی جهان در آسیا (CWSA)، با هماهنگی ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بامیان، برای ۱۹۳۰ خانواده آسیب پذیر از حوادث طبیعی و بی بضاعت در ولسوالی...

ادامه در صفحه ۳

مسوول بخش دوم امور خاور میانه وزارت امور خارجه کشور جاپان؛ جاپان مبلغ ۳۶ میلیون دالر امریکایی را در بخش های مختلف به افغانستان کمک خواهد نمود



محترم الحاج ملا محمد عباس آخند، وزیر دولت در مور رسیدگی به حواث، با ریوچی فونتسو، مسوول بخش دوم خاور میانه وزارت امور خارجه جاپان دیدار و روی برنامه ها و پروژه های مشترک آن در افغانستان بحث و تبادل نظر کردند.

در این دیدار که محترم الحاج ملا جانان سائق، رئیس اطلاعات و ارتباط عامه وزارت نیز حضور داشت، محترم وزیر صاحب در کنار خوش آمدید گفتن به مهمانان از تاریخ روابط نیک دو کشور یاد آوری کرده و بیان داشت که جاپان و افغانستان از زمان های گذشته با هم روابط خوب داشتند و باید به همین شکل دوام پیدا کند.

وزیر دولت در امور رسیدگی به حوادث افزودند که افغانستان نظر به جغرافیایی که دارد از حوادث مختلف آسیب پذیر است و همچنان در کنار این که مردم این کشور به مکتب، شفاخانه و سرپناه نیاز دارند مساله کمبود غذا برای آنان بسیار مهم است که باید در این عرصه توجه شود.

در همین حال، آقایان ریوچی فونتسو، مسوول بخش دوم خاور میانه وزارت امور خارجه جاپان و کازوشی ایزوچی، مسوول بخش سوم برنامه ریزی کمک های کشوری دفتر همکاری بین المللی وزارت امور خارجه جاپان صحبت کرده و گفتند که کشور شان متعهد است که تا مانند سال های گذشته به حمایت و کمک از مردم افغانستان ادامه دهند چنانچه که در زلزله اخیر هرات در کنار متضرران ناشی از زلزله قرار داشتیم.

آنان افزودند که تلاش میکنند تا در بخش های بنیادی، انکشافی و ارتقای ظرفیت با مردم افغانستان همکاری داشته باشند و برنامه دارند تا در همکاری با کشور ترکیه یک برنامه ارتقای ظرفیت را در بخش مدیریت حوادث را در آن کشور، برگزار کنند که یک تیم از وزارت رسیدگی به حوادث همچنان با حمایت کشور جاپان به این برنامه دعوت خواهد شد.

آقای ایزوچی گفت که در سال پار کشور شاهی جاپان به ارزش ۵۸ میلیون دالر امریکایی به افغانستان کمک نموده وی بیان داشت که در سال جاری میلادی به ارزش ۳۶ میلیون دالر امریکایی نیز در بخش های متلخف به افغانستان کمک خواهد نمود.

۴۴۶ مستحقو او اړمنو کورنیو په بغلان ولایت کې نغدی او خوراکي مرستې ترلاسه کړې



د AKAH موسسې د بغلان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت اړوند ۴۴۶ مستحقو او اړمنو کورنیو ته له سروې وروسته نغدی او خوراکي مرستې ووبشلي.

په دې مرستو کې ۲۲۳ کورنیو ته ۱۱۸۰۰ افغانۍ هرې کورنۍ ته او پاتې نورو کورنیو ته ۴ بورۍ اوږه، ۱۶ لیتره غوړی، ۱۴ کیلو لوییا او ۱ پاکټ مالګه هرې کورنۍ ته ووبشل شوه.

۳۱ میلیونه ۸۷۵ زره او ۴۰۰ افغانۍ ۸۳۴ زلزله ځپلو کورنیو ته په خوست ولایت کې ووبشل شوې

د IOM موسسې د خوست ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت سپرې ولسوالۍ اړوند ۸۳۴ کورنیو ته چې د تېرې زلزلې له امله زیانمنې شوی وې، له سروې وروسته د کورونو جوړولو په موخه ۳۱ میلیونه ۸۷۵ زره او ۴۰۰ افغانۍ ووبشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته په بېلابېلو کټګوریو کې له ۲۸۲۰۰ نه تر ۱۲۶۷۵۰ افغانۍ ووبشل شوې.



توزیع دور دوم مساعدت نقدی برای ۱۹۳۰ خانواده آسیب پذیر و بی بضاعت در بامیان



مؤسسه خدمات اجتماعی جهان در آسیا (CWSA)، با هماهنگی ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بامیان، برای ۱۹۳۰ خانواده آسیب پذیر از حوادث طبیعی و بی بضاعت در ولسوالی سیغان آن ولایت، تحت عنوان تقویت مسئولیت غذایی، پول نقد کمک کرد.

در این پروسه برای هر خانواده مبلغ ۲,۷۱۷ افغانی توزیع شد.

قابل یادآور است، دور سوم و اخیر این پروژه، طی یک ماه آینده برای خانواده های متذکره عملی خواهد شد.

توزیع مساعدت نقدی برای ۳۰۰ خانواده متضرر در بادغیس

مؤسسه IRC در هماهنگی با ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بادغیس، برای ۳۰۰ خانواده متضرر و آسیب پذیر ناشی از حوادث طبیعی در ولسوالی غورماچ آن ولایت، تحت عنوان کمک های زمستانی، پول نقد توزیع کرد.

در این روند برای هر خانواده مبلغ ۲۳,۰۰۰ افغانی پول نقد توزیع شد.



۲۰۰ اړمنو کورنیو ته په ننگرهار ولایت کې غیرخوراکی مرستې ترسره شوې



د UN-Habitat موسسې د ننگرهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت اړوند ۲۰۰ اړمنو کورنیو ته له سروې وروسته غیرخوراکی مرستې ووبښلې.

په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۲ پايه گازي بخاری، ۲ د گاز ډېي او ۲ نغری ووبښل شوې.

توزیع مساعدت غذایی و غیر غذایی برای ۵۲۵ خانواده متضرر و نیازمند در بامیان

ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بامیان، ۵۲۵ خانواده متضرر از سرمای شدید زمستان و نیازمند در مرکز آن ولایت را تحت پوشش کمک های غذایی و غیر غذایی قرار داد.

در این پروسه برای هر خانواده، ۵۰ کیلو آرد، یک بسته البسه زمستانی طفلانه، یک دسته سطل و دو جلد بروشور جهت آگاهی دهی از خطرات حوادث طبیعی توزیع شد.



۷۴۷ اړمنو کورنیو په لغمان ولایت کې نغدی مرستې ترلاسه کړې



د NCA موسسې په مالی ملاتړ او د ADA موسسې د لغمان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت دولت شاه ولسوالۍ اړوند ۷۴۷ اړمنو کورنیو ته له سروې وروسته نغدی مرستې وپېشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته د ۲۰۰ امریکایي ډالرو په معادل افغانۍ وپېشل شوې.

توزیع مرحله دوم کمک های نقدی برای ۱۴۴۷ خانواده متضرر و بی بضاعت در بامیان

مؤسسه خدمات اجتماعی جهان در آسیا (CWSA)، در هماهنگی با ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بامیان، ۱۴۴۷ خانواده متضرر از حوادث طبیعی و بی بضاعت در ولسوالی کهمرد آن ولایت را در دومین دور، تحت پوشش مساعدت نقدی قرار داد. در این پروسه برای هر خانواده مبلغ ۳۷.۵ دالر امریکایی، معادل به ۲,۷۱۷ افغانی توزیع شد.



توزیع مرحله دوم مساعدت نقدی برای ۲۰۰ خانواده متضرر و نیازمند در فاریاب



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت فاریاب، با پشتیبانی مالی دفتر ورلد ویژن، ۲۰۰ خانواده متضرر و نیازمند در ولسوالی خواجه سبزپوش آن ولایت را در دومین دور، تحت پوشش مساعدت های نقدی قرار داد. در این پروسه برای هر خانواده مبلغ ۴,۴۶۰ افغانی، معادل به ۶۳ دالر امریکایی توزیع شد.

۳۴۱ اړمنو کورنیو سره په ارزگان ولایت کې نغدی او غیرخوراکی مرستې ترسره شوې



د DAARTT موسسې د ارزگان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږي، د یاد ولایت چنارتو ولسوالۍ اړوند ۳۴۱ اړمنو کورنیو ته له سروې وروسته نغدي او غیرخوراکی مرستې ووپشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۹۶۴۰ افغانۍ او ۵ کمپلې ووپشل شوې.

۷۰۴ زره او ۳۰۰ افغانۍ ۱۵ کورنیو ته د سرپناه جوړولو په موخه په ننگرهار ولایت کې ووپشل شوې

د DRC موسسې د ننگرهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږي، د یاد ولایت اړوند ۱۵ کورنیو ته د سرپناه جوړولو په موخه نغدی مرستې ووپشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته له ۴۱۴۰۰ نه تر ۵۳۳۰۰ افغانۍ ووپشل شوې.



۴۴۲ مستحقو کورنیو سره په بغلان ولایت کې خوراکی او نغدی مرستې ترسره شوې



دهستوگنې لپاره د آغا خان موسسې د بغلان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږي، د یاد ولایت اړوند ۴۴۲ مستحقو کورنیو ته له سروې وروسته خوراکی او نغدي مرستې ووپشلې.

په دې مرستو کې ځینو کورنیو ته ۴ بورۍ اوږه، ۱۶ لیتره غوړي، ۱۴ کیلو لوبیا، ۱ پاکټ مالکه هرې کورنۍ ته او یو شمېر نورو کورنیو ته ۱۱۸۰۰ افغانۍ هرې کورنۍ ته ووپشل شوې.

توزیع پول نقد برای ۷۳۶ خانواده متضرر و آسیب پذیر در بادغیس



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بادغیس، در هماهنگی با مؤسسه انکشافی و اجتماعی رازی (RSDO) و با حمایت مالی دفتر هِلپ جِرمَنی، برای ۷۳۶ خانواده متضرر و آسیب پذیر از حوادث طبیعی در ولسوالی های بالا مرغاب و دریبوم آن ولایت، تحت عنوان کمک های زمستانی جهت تهیه مواد غذایی، پول نقد مساعدت کرد.

در این روند برای ۲۸۵ خانواده در ولسوالی دریبوم، برای هر خانواده مبلغ ۲۰۰ دالر امریکایی، معادل به ۱۴,۵۸۷ افغانی توزیع گردید. و همچنان برای ۴۵۱ خانواده در ولسوالی بالا مرغاب، برای هر خانواده مبلغ ۱۵۰ دالر امریکایی، معادل به ۱۰,۹۴۰ افغانی کمک شد.

۲۲۰ زره افغانی د ۱۱ شهیدانو وارثینو ته په ننگرهار ولایت کې ووېشل شوې

د ننگرهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست، پېښو ته د رسېدو په چارو کې د دولت وزارت مقام د حکم پر بنسټ په یاد ولایت کې د ۱۱ شهیدانو وارثینو ته چې د کورنۍ غړی یې د طبیعي پېښو له امله شهیدان شوی وو نغدی مرستې ووېشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۲۰ زره افغانۍ ووېشل شوې.



۱۷۸ راستنېدنکو کېوالو کورنیو په کونړ ولایت نغدی مرستې ترلاسه کړې



د DRG موسسې د کونړ ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، په یاد ولایت کې ۱۷۸ راستنېدنکو کېوالو کورنیو ته نغدی مرستې ووېشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۹۸۰۰ افغانۍ ووېشل شوې.

۶۸۳ اړمنو او بېوزله کورنیو په ارزگان ولایت کې نغدی او غیرخوراکی مرستې ترلاسه کړې

د Daartt موسسې د ارزگان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت اړوند ۶۸۳ اړمنو او بېوزله کورنیو ته له سروې وروسته نغدی او غیرخوراکی مرستې ووېشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۹۶۴۰ افغانۍ او ۵ کمپلې ووېشل شوې.



توزیع مساعدت غذایی برای ۱۲۰ خانواده متضرر، معلولین و نیازمند در پنجشیر



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت پنجشیر، ۱۲۰ خانواده ورته شهدای حوادث طبیعی، معلولین و بی بضاعت در ولسوالی رخه آن ولایت را تحت پوشش کمک های غذایی قرار داد. در این روند برای هر خانواده، ۵۰ کیلو آرد و ۵۰ کیلو گندم توزیع شد. قابل ذکر است، این روند برای ۱۳۶۰ خانواده در مرکز و لسوالی های آن ولایت قابل تطبیق میباشد.

۶۱۵ خانواده متضرر، عودت کننده و بی بضاعت در غزنی کمک ها نقدی و غیر غذایی در یافت کردند

ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت غزنی، با پشتیبانی مالی سازمان جهانی مهاجرت (IOM)، برای ۶۱۵ خانواده متضرر ناشی از حوادث طبیعی، عودت کننده از کشور های همسایه، بجا شده داخلی و نیازمند در ولسوالی های مختلف آن ولایت، پول نقد و مواد غیر خوراکی توزیع کرد. در این پروسه برای هر خانواده، مبلغ ۱۳,۹۰۰ افغانی پول نقد، ۳ تخته کمپل و یک کیت البسه زمستانی مساعدت گردید.



توزیع مساعدت غذایی و غیر غذایی برای ۱۳۶ خانواده متضرر و آسیب پذیر در دایکندی



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت دایکندی و دفتر یونسف، در روند توزیع مشترک، ۱۳۶ خانواده متضرر و آسیب پذیر از حوادث طبیعی در مرکز آن ولایت را تحت پوشش کمک های غذایی و غیر غذایی قرار دادند. در این پروسه برای ۹۰ خانواده، برای هر خانواده، ۸ کیلو گاز مایع، یک کیت زمستانی، یک عدد بشکه آب، یک کتاب راهنمای های صحت و تابلیت های تصفیه کننده آب و همچنان برای بقیه ۴۶ خانواده، ۵۰ کیلو گندم، یک کیت صحت، یک عدد بشکه آب، تابلیت های تصفیه کننده آب و یک جلد کتاب رهنمایی های صحت توزیع شد.

۶ میلیونه او ۲۷۹ زره افغانی ۸۰۵ اړمنو کورنیو ته په میدان وردگ ولایت کې ووپشل شوې

د DRC موسسې د میدان وردگ ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت د چک او جغتو ولسوالیو اړوند ۸۰۵ اړمنو کورنیو ته له سروې وروسته ۶ میلیونه او ۲۷۹ زره افغانۍ ووپشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۷۸۰۰ افغانۍ ووپشل شوې.



توزیع مواد غذایی برای ۷۸ خانواده آسیب پذیر در سمنگان



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت سمنگان از امکانات دست داشته خویش، ۷۸ خانواده آسیب پذیر از سردی زمستان در قراء و قصبات مرکز ایبک آن ولایت را تحت پوشش کمک های غذایی قرار داد. در این روند برای هر خانواده ۵۰ کیلو آرد توزیع شد.

توزیع مساعدت غذایی برای ۱۱۰۱ خانواده متضرر و بی بضاعت در سمنگان

مؤسسه باران در هماهنگی با ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت سمنگان، ۱۱۰۱ خانواده متضرر و بی بضاعت را در ولسوالی های دره صوف بالا و پائین آن ولایت، مواد غذایی توزیع کرد. در این پروسه برای هر خانواده، ۱۰۰ کیلو آرد، ۸ لیتر روغن، ۸ کیلو لوبیا و یک پاکت نمک طعام مساعدت گردید.



توزیع مساعدت غذایی برای ۵۵۰ خانواده متضرر و بی بضاعت در کندز



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت کندز، ۵۵۰ خانواده متضرر از حوادث طبیعی و نیازمند در مرکز آن ولایت را تحت پوشش مساعدت های غذایی قرار داد. در این روند برای هر خانواده، ۵۰ کیلو آرد، ۵۰ کیلو گندم، یک پاکت بیسکویت و یک پاکت چپس توزیع شد.



محمد داوود اندیشمند

مدیر ارتباط با کارمندان

پیشگیری و مقابله با آتش سوزی در ساختمان های اداری و مسکونی

مقدمه

آتشسوزی یا حریق یکی از قدیمیترین بلایایی است که میتواند در زمانی کوتاه، دارایی و سلامتی افراد را به خطر اندازد بنا به تعریف، حریق عبارتست از سوختن مواد سوختنی یا آتشی ناخواسته و در لحظه ای وقوع از کنترل خارج شده که معمولاً با دود و حرارت و نور توأم است. آتشسوزی عبارت از آتشی است که از یک منبع حرارتی در لحظه وقوع کنترل ناپذیر (حادثه) سرچشمه گرفته، یا منبع حرارتی معین کنترل شدهای را ترک کرده و با نیروی حرارتی خود گسترش و توسعه یافته باشد

وقوع آتش سوزی در ساختمان ها پیامدهای منفی متعددی را برای ایمنی جان ساکنان، اموال، دارایی ها و ... به همراه دارد. تعیین سطح ایمنی حریق راهکار مناسبی برای افزایش ایمنی و در نتیجه کاهش پیامدهای ناشی از حریق است متأسفانه باید بگوییم که اگر به صفحات حوادث روزنامه ها نگاهی کنید، می بینید خیلی از حوادث در اثر عدم رعایت نکات ایمنی در ساختمان ها رخ میدهد. حریق یکی از حوادثی است که احتمال وقوع آن در خانه ها و ساختمان های اداری تجارتی زیاد است. اغلب مردم اصول ایمنی برای جلوگیری از رخداد آتشسوزی را به خوبی می دانند اما با عدم رعایت آن هرساله شاهد بروز حریق در ساختمان ها و خانه ها در سراسر جهان هستیم

آتش سوزی در افغانستان همیشه با پیامد های ناگوار همراه بوده و همه ساله شاهد اتفاقات زیادی آتش سوزی در بزرگ شهر ها و به خصوص آتش سوزی در جنگلات قسمت های جنوبی کشور که خسارات جبران ناپذیری را بجا گذاشت بوده ایم طی سالیان متمادی این پدیده ناگوار به اشکال گوناگون به تاجران سرمایه گذاران و مردم این سرزمین آسیب های جبران ناپذیری را رسانده است و به ارزش میلیون ها دلار اموال و کالا های تجاری و غیر تجاری مردم این کشور به کام آتش رفته است با این همه اکثر این آتش سوزی ها منشأ طبیعی نداشته بلکه به اثر بی احتیاطی و عدم رعایت ایمنی خطرات آتش سوزی در ساختمان ها و غیر معیاری بودن این تأسیسات بوده است

نوشته حاضر، تجزیه و تحلیل سطح ایمنی آتش سوزی و عوامل آن در ساختمان ها به خصوص ساختمان های اداری و مسکونی است. این نوشته تحلیلی است از اقدامات پیشگیری از آتش سوزی، عوامل و داشتن برنامه های اضطرری برای خروج در زمان آتش سوزی از ساختمان ها که بر اساس تحقیقات جامع و معتبر جهانی جمع آوری گردیده است این نوشته نه نوشته تحقیقی است و نه هم مطابق معیار های مقاله نویسی پژوهشی تحقیقی ترتیب شده، بلکه هدف ترتیب کننده جمع آوری مطالب سودمند و مفید در رابطه به آتش سوزی بوده که خواننده با خواندن این نوشته شیوه های درست پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در ساختمان های اداری و مسکونی را آموخته و از آن در مواقع ضروری استفاده مفید نماید

آتش سوزی در ساختمان ها

آتشسوزی یا حریق یک حادثه ای است که ممکن برای هرکسی و هر جایی رخ دهد. این فاجعه میتواند ناگافل و به صورت ناگهانی شروع شده و با سرعت زیادی به تمام نقاط ساختمان گسترش پیدا کند آمادگی برای وقوع آتش سوزی در ساختمان و انجام نکات ایمنی، مانع از به وجود آمدن خسارات جبران ناپذیر خواهد شد. در این جزوه قصد داریم در مورد نکات ایمنی پیشگیری از آتشسوزی در ساختمان های اداری و مسکونی با شما مطالبی را بیان کنیم

اقدامات ایمنی و پیشگیرانه برای آتش سوزی در ساختمان ها

اقدامات ایمنی زیر برای کاهش احتمال بروز حریق به شما توصیه می شود

الف - نصب سیستم هشدار دود: این سیستم شانس زنده ماندن افراد در یک آتشسوزی مرگبار را بالا می برد. آلامهای هشدار دهنده دود را بهتر است در هر قسمتی از خانه مانند زیر زمین، داخل و خارج اتاقها نصب کنید

ب - تست کردن سیستم هشدار دود: لازم است هر ماه یکبار باطری این حسگرها چک شوند

ج - ایمنی هشدار دود برای افراد ناتوان: برای افرادی که از نظر بینایی مشکل دارند باید زنگ هشدار کاملاً واضح و قابلشنیدن باشد. همچنین برای افرادی که دارای اختلالات شنوایی هستند هشدار دود باید از طریق نور ارتعاشی یا چشمکزن صورت گیرد

د - چک کردن وسایل گرمایشی: برای پیشگیری از آتشسوزی در ساختمان ها و مکان های مسکونی، همه وسایل گرم کننده باید بازرسی سالانه داشته باشند. اگر از بخاری استفاده می کنید لازم است قبل و بعد از هر استفاده، آنها را بهدقت بررسی کرده و هنگام استفاده، آنها را حداقل یک متر از اجسام آتشزا دورنگهدارید

- ه - خاموش کردن اجاقگاز: پیش از خروج از اتاق و یا منزل، اجاق گاز را خاموش کنید. توجه داشته باشید هر چیزی قابل اشتعال را در نزدیکی اجاقگاز نگذارید. همچنین مطمئن شوید پرده‌ها روی اجاقگاز آویزان نیستند
- و - ترک نکردن آشپزخانه در زمان پخت و پز: به هیچ عنوان یک ظرفی در حال پخت روی اجاقگاز را به حال خود رها نکنید و از آشپزخانه خارج نشوید. اگر مجبور شدید هنگام آشپزی کردن، آشپزخانه را ترک کنید، اول شعله اجاقگاز را خاموش کنید و سپس به کارهای خود برسید
- ز - رسیدگی به ماشین خشککن: در صورتی که از دستگاه خشککن گازسوز استفاده می کنید لازم است آن را هر ساله مورد بازرسی قرار دهید تا از ایمن بودن آن اطمینان حاصل کنید. نظافت پرزه های گیرکرده در آن میتواند خطر ایجاد آتش سوزی را کاهش دهد
- ح - بررسی کابل‌های اتصال: به خاطر داشته باشید لازم است به طور مرتب وضعیت کابل‌های موجود در دفتر و منزل مورد بررسی قرار گیرند. همچنین سیم‌های فرسوده باید سریعاً تعمیر یا با سیم جدید تعویض شوند نکته مهم این است که سیم‌های برق گرما تولید می کنند و نباید آنها را زیر فرش یا بین کوچ ها... قرار داد
- ط - نگهداری صحیح مواد اشتعالزا: بسیاری از وسایل موجود مانند پاککننده ها و محصولات آرایشی قابل اشتعال هستند. برای پیشگیری از آتشسوزی باید از قرار گرفتن این وسایل در معرض نور خورشید و گرما جلوگیری کرد
- ی - نصب کپسول های ضد حریق پیش از نصب کپسول ها از شارژ آن اطمینان حاصل کرده و در نظر داشته باشید که خاموش کننده ها سالم بوده و در مکان مخصوص به خود قرار گیرند

برای جلوگیری از آتش سوزی در ساختمان ها چه باید کرد

آتشسوزی به طور ناگهانی رخ می دهد و سریع خود را به دیگر نقاط می رساند علاوه بر نکات گفته شده در بالا درباره اقدامات پیشگیری از آتش سوزی، چند نکته ساده دیگر هم برای جلوگیری از بروز حریق در خانه و ساختمان ها وجود دارد

- شمعها را قبل از خارج شدن از محل یا پیش از خواب خاموش کنید
- در زمان آشپزی حوله یا هر پارچه ای مانند دستگیره ها را در نزدیکی اجاق گاز قرار ندهید
- کبریت، فندک و سایر وسایل آتش زا را از دسترس کودکان دور نگه دارید

پیام ما: هنگام آلودگی هوا چه کار هایی انجام دهیم؟

- مالته، نارنج، لیمو، بادنجان رومی، کاهو، زردک، سبزیجات تازه، سیر و سیب زیاد استفاده شود
- هنگام خارج شدن از خانه از ماسک های فیلتر دار استفاده کنید
- به مقدار لازم آب و شیر مصرف کنید